

[京都から もうひとつ旅]

# HITO= TABI

食べたり、飲んだり▶▶▶伏見・宇治

月桂冠大倉記念館・お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな

澄んだ空気を感じて▶▶▶上賀茂・西賀茂・鷹峯

上賀茂神社・大田神社・正伝寺・源光庵

京阪電車お客さまセンター  
TEL:06-6646-4580 月～金曜 9時～19時 土・日・祝・休日9時～17時  
年中無休(12/30～1/3を除く) <https://www.keihan.co.jp/>

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おでかけの際はマスクの着用・  
手洗い・アルコール消毒などの徹底にご協力をお願いします  
※掲載の施設・店舗の情報は、変更される場合があります



京都市交通局

こころまちつくり KEIHAN

食べたり、飲んだり

## 伏見・宇治

KYOTO  
FUSHIMI / UJI

日本屈指の酒どころ・伏見には、日本酒にまつわるグルメがたくさん。  
街歩きを楽しみながら、いろいろな味を楽しみましょう。  
さらに茶どころ・宇治には新しいスポットも登場しています。

### 伏見



#### 伏見の酒づくりを解説 鏡開き体験も！ 月桂冠大倉記念館

1637(寛永14)年に初代大倉治右衛門が伏見で創業した「笠置屋」が月桂冠のルーツ。創業者の名前を冠した大倉記念館では、昔ながらの酒造道具が展示されており、月桂冠の酒づくりがわかりやすく解説されています。また、見学の最後には試飲ができるお楽しみも。  
◎京都市伏見区南浜町247 ☎075-623-2056 ◎9時30分～16時30分(受付16時まで) ㊦600円(13～19歳100円) ㊧8/13～16 京阪電車中書島駅下車 北東へ徒歩約10分

ヒトツタビノチシキ

月桂冠大倉記念館をはじめ、伏見のいろいろなお店で利き酒ができる。利き酒とは本来、蔵元が出荷前に行う品質チェックのこと。味だけでなく、色や透き通り具合、香りなどを五感をフルに使って確かめていたそう。利き酒をするときには、見た目→香り→味の順で。口に含んだら、すぐに飲み込まずに口の中で転がすのがコツ。

[上] 記念館の中庭から見える月桂冠内蔵酒造場。近代化文化遺産に指定されている  
[下左] 展示されている酒造道具は京都市有形民俗文化財。いずれも実際に使われていたものばかり [下右] 館内では珍しい鏡開きの体験も。挑戦してみたい人はスタッフに声をかけて

#### おみやげを買って、ひと休み 伏見夢百衆

100種類を超える伏見の清酒や酒饅頭など伏見名物を販売するショップに広々としたカフェが併設されている。建物は大正時代に建てられた月桂冠の旧本店で、欄間や照明がノスタルジックな雰囲気。

◎京都市伏見区南浜町247 ☎075-623-1360 ◎10時30分～17時(土・日・祝日は18時まで※L.O.は閉店30分前) ㊦月曜(祝日を除く)・お盆期間 京阪電車中書島駅下車 北東へ徒歩約10分



[左] ショップでは伏見の蔵元15銘柄がそろい、ここでしか買えない限定酒も販売されている [上] カフェで人気の酒粕あんトースト。バターのように見えるのは酒粕。セットの水出しコーヒーには日本酒用の仕込み水が使われており、まろやかな味わい

ひとつ旅ライターのお気に入り 京阪電車中書島駅には坂本龍馬の等身大パネルが。待合室も幕末の風情を醸し出しています。



川のみなど・伏見港が「みなとオアシス」に登録されました！  
歴史あるみなとまち・伏見をのんびりお散歩！



日本酒党もビール党も大満足！  
キザクラカッパカントリー 黄桜酒場

カッパのキャラクターで知られる黄桜の元酒蔵を活用した施設で、資料館とレストラン、ショップから成り、レストラン・黄桜酒場では日本酒はもちろん、出来立ての地ビールも楽しめる。100席超の広々とした空間でグループから子ども連れまで幅広く使えるのも魅力。  
◎京都市伏見区塩屋町228 ☎075-611-9919 ◎11時30分～14時30分(土・日・祝日は11時から。L.O.14時)、17時～21時30分(L.O.20時50分) 京阪電車中書島駅下車 北へ徒歩約7分

敷地内には社名の由来にもなったキザクラの水も。例年、ソメイヨシノが散り始める頃に咲き始めるよ！



自家製生甘酒のスムージー  
アマザケハウス AMAZAKE HOUSE  
京都産の米と米麹で作る自家製甘酒の専門店。季節のフルーツを使用したスムージーが街歩きのお供にぴったり。酒粕不使用なのでノンアルコール、さらにノンシュガー。自然な甘さが引き立っている。  
◎京都市伏見区車町271-1 ◎10時～17時 ㊦火・水曜、お盆期間 京阪電車中書島駅下車 北へ徒歩約5分

### 宇治



#### 季節のパフェをめしあがれ♡ あめあがり

宇治橋通り商店街の路地奥にあるシフォンケーキと焼き菓子が自慢のお店。季節のフルーツやゼリーなどを使ったパフェもおすすめ。シフォンケーキはテイクアウトもできる。  
◎京都府宇治市宇治妙楽144 ◎11時～17時(L.O.16時30分) ㊦水・木曜 京阪電車宇治駅下車 南西へ徒歩約10分

Information  
おトクなチケット「京都1日観光チケット」  
京阪電車石清水八幡宮駅から出町柳駅と宇治線、石清水八幡宮参道ケーブルが1日乗り降り自由！



こちらをチェック！「おけいはん.ねっと」  
京阪沿線のおでかけ情報やイベントなどをたくさん紹介しています。



#### 宇治抹茶をふんだんに使ったパンケーキ

はんなりかふえ・京の館工房 憩和井 平等院店  
平等院鳳凰堂の鳳凰を抹茶と粉砂糖でかたどったパンケーキ。たっぷりかかっている抹茶は、アイスやあんこと一緒に食べるとよりおいしい。店内には京館の販売スペースも。  
◎京都府宇治市宇治蓮華5-6 ☎0774-23-0050 ◎10時～17時(L.O.16時45分) 京阪電車宇治駅下車 南へ徒歩約5分

こちらをチェック！「とっておきの京都プロジェクト」  
伏見の日本酒体験など、京都市内周辺エリアのおでかけ情報が満載です。

酒どころと茶どころ。ささて、どちらが好きですか

SPRING / SUMMER 2022

京阪電車お客さまセンター  
TEL:06-6646-4580 月～金曜 9時～19時 土・日・祝・休日9時～17時  
年中無休(12/30～1/3を除く) <https://www.keihan.co.jp/>

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おでかけの際はマスクの着用・  
手洗い・アルコール消毒などの徹底にご協力をお願いします  
※掲載の施設・店舗の情報は、変更される場合があります

ひとつ旅ライターのお気に入り 茶づなの周囲は豊臣秀吉が造った太閤塔が再現されています。また、宇治川沿いには緑の茶畑が広がっていますよ。



【京都から もうひとつ旅】

# HITO=TA BI

澄んだ空気を感じて▶▶▶上賀茂・西賀茂・鷹峯

上賀茂神社・大田神社・正伝寺・源光庵

食べたり、飲んだり▶▶▶伏見・宇治

月桂冠大倉記念館・お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな

きっと、  
お気に入りの場所になる

SPRING / SUMMER 2022

京都市交通局 市バス・地下鉄案内所  
TEL.0570-666-846 (ナビダイヤル) 7時30分～19時30分/年中無休  
FAX.075-663-5201 https://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おでかけの際はマスクの着用・  
手洗いやアルコール消毒などの徹底にご協力をお願いします  
※掲載の施設・店舗の情報は、変更される場合があります



澄んだ空気を感じて

## 上賀茂・西賀茂・鷹峯

KYOTO  
KAMIGAMO / NISHIGAMO /  
TAKAGAMINE

街中から少し離れた上賀茂・西賀茂エリアの魅力は  
豊かな自然と開放感のある空間。  
時間の許すまま、のんびりと歩いてみましょう。  
心も体もすっきりリフレッシュできます。



上賀茂神社へは  
・京阪電車出町柳駅から  
京都市バス4号系統  
上賀茂神社前下車

正伝寺へは  
・JR京都駅から  
京都市バス9号系統  
神光院前下車  
・地下鉄三条京阪駅・  
京阪電車三条駅から  
京都市バス37号系統  
神光院前下車

源光庵へは  
・地下鉄北大路駅から  
京都市バス北1号系統  
鷹峯源光庵前下車

### 上賀茂



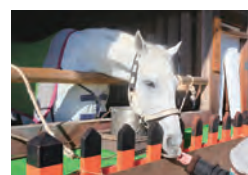
自然あふれる境内で静かなひとときを  
かみかもじんじや  
上賀茂神社

雷のような強い力で厄を払ってくれるという賀茂別雷神をまつる京都でも有数の古社。一ノ鳥居をくぐれば一面の芝生があり、楼門の奥には国宝の本殿、さらに境内を縫うように「ならの小川」が流れている。自然と一体になった境内は、すがすがしい気持ちで参拝できる。

京都市北区上賀茂本山339 ☎075-781-0011 (8時30分～17時)  
〇二ノ鳥居内5時30分～17時 京都市バス上賀茂神社前下車すぐ

ヒトツタピノチシキ

上賀茂神社には清らかな小川がたくさんある。境内を流れる「ならの小川」の「なら」は、小川のはとりに神饌(しんせん)をつかさどる神をまつる奈良神社が鎮座していることが由来。ならの小川の支流には、御手洗川(おものいかわ)と御手洗川(みたらしがわ)が流れており、それぞれ祭儀の道具を清める川、身を清めるための川だった。さらに、境内には「神山湧水」が湧き出している。



上賀茂神社の神馬(しんめ)・  
神山号(こうやまごう)。神事に  
奉仕するほか、日曜と祝日  
には参拝者を迎えてくれる。  
好物のニンジンをおあげる  
ことができる



毎年4月の第2日曜、ならの小川の分水が  
流れる渉溪園で「賀茂曲水宴」が行われる



7月から9月限定で授与される風鈴御守  
と短冊。短冊に願いごとを書いて境内の  
「願いの庭」に飾る



境内に湧く名水で  
入れたコーヒー  
こうやまごうういコーヒー せん  
神山湧水珈琲 煎

上賀茂神社の境内に湧き出している  
「神山湧水」で入れたコーヒー。豆は  
水に合うようにブレンドされており、  
注文ごとに豆を挽く。暑い日には冷  
たいグリーンティーもおすすめ。

京都市北区上賀茂本山339 上賀茂神社内  
☎075-781-0011 〇10時～16時 ㊟不定  
休 京都市バス上賀茂神社前下車すぐ

ひとつ旅ライターのお気に入り

上賀茂神社の渉溪園にある「願いの石」。  
両手でこの石に触れて力をいただいてから、そばの賀茂山口神社にお参りするならわしがあります。



ホロホロになるまで煮込んだサバ煮  
いまいしよくどう  
今井食堂

口に入れるとホロリと、骨まで柔らかいサバ煮の定食で知られる  
昔ながらの食堂。自慢のサバ煮にチキンカツやコロッケのついた  
おすすめ定食のほか、定食弁当やサバ煮の持ち帰りもできる。

京都市北区上賀茂御園町2  
☎075-791-6780 〇11時～14時  
(売り切れ次第終了) ㊟水曜・お  
盆期間 京都市バス上賀茂神社  
前下車すぐ ※土・日・祝日はテ  
イクアウトのみ



### 西賀茂



カン  
カーン  
二打  
拜観

ビッグスターも  
愛した  
隠れた名刹  
しよふでんじ  
正伝寺

鎌倉時代に創建された臨済宗南禅寺派の寺院  
で、現在の本堂は南禅寺の塔頭・金地院から移  
築されたもの。方丈前に広がる庭園は「獅子の  
児(しのご)渡しの庭」と呼ばれ、サツキの刈  
り込みで七五三調を表現している。遠く比叡  
山を借景とした静ひつな庭園で、ロックミュージ  
シャンであるデビッド・ボウイがCM撮影の  
際に自らこの場所を選んだことも有名。

京都市北区西賀茂北鎮守庵町72 ☎075-491-3259  
〇9時～17時(法要等による拝観休止あり) ㊟400円  
京都市バス神光院前下車 北西へ徒歩約15分

ひとあし  
のばしで…

今春、公開再開!  
四季の風景を窓から  
げんこうあん  
源光庵

工事のために長く拝観休止だったが、  
2022年4月より再開。本堂にある丸  
い「悟りの窓」と、四角い「迷いの窓」  
で知られ、窓の前で長い時間を過ご  
す人も多いそう。それぞれの窓で切  
り取られた美しい風景を見ながら、  
心の中を見つめ直してみよう。

京都市北区鷹峯北鷹峯町47  
☎075-492-1858 〇9時～  
17時(法要等による拝観休止  
あり) 京都市バス鷹峯源光  
庵前下車すぐ

丸は「悟り」、  
四角は「四苦八苦」  
を表しています。



シュワッと溶けるチーズケーキ  
パティスリーカラ

地元で愛されるパティスリー。看板商品  
は手のひらサイズの「西賀茂チーズ」は  
口の中でシュワッと溶ける軽い口あた  
りのチーズケーキ。定番のプレーンの  
ほかに抹茶も。おみやげにオススメ。

京都市北区西賀茂坊ノ  
後町15 ☎075-495-0094  
〇10時～18時 ㊟火曜(不  
定休あり) 京都市バス神  
光院前下車 北へ徒歩約3分

### Information

おトクなチケット  
「地下鉄・バス一日券」  
1,100円

京都市営地下鉄・市バス、京都バス(一部  
路線を除く)、京阪バス(一部路線を除く)、  
西日本JRバス(一部路線を除く)が1日乗り  
放題! また、京都市内の約60カ所の施設  
で割引等の優待が受けられます。



京都の観光情報満載!  
「京都観光Navi」  
京都市観光協会の公式サイト。  
社内の情報はもちろん、グルメ  
やイベント情報など、京都観  
光を楽しむための情報が満載  
です。



ひとつ旅ライターのお気に入り

正伝寺を訪れると、参拝者が思い思いのことを書き残す大学ノートが置いてあります。  
ひっそりとした境内でページをめくっていると、時間が経つのを忘れてしまいます。